



# НЕФРОЛЕКС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Нефролекс.

**Международное непатентованное название:** нет.

**Лекарственная форма:** таблетки для приема внутрь.

**Состав:** 1 таблетка содержит:

Активные вещества:

Золототысячника трава 18 мг

Любисток лекарственного корня 18 мг

Розмарина листья 18 мг

**Вспомогательные вещества:** микрокристаллическая целлюлоза 220 мг, цитрат магния 5 мг, гуммиарабик 20 мг  
**Фармакотерапевтическая группа:** Препараты для лечения урологических заболеваний. Другие препараты для лечения урологических заболеваний, включая спазмолитики. Другие препараты для лечения урологических заболеваний.

**Код АТХ:** G04BX.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Активные компоненты препарата Нефролекс обладают диуретическим, спазмолитическим, противовоспалительным, антибактериальным и стимулирующим кровообращение действием. Важными фармакологическими ингредиентами являются: эфирные масла (любисток, розмарин), фенольные кислоты (розмарин, любисток, трава золототысячника), фталиды (любисток) и горечи (трава золототысячника).

Спазмолитический эффект препарата реализуется за счет фталидов (бутилидина и лигустилида), входящих в состав корня любисток лекарственного и горечей травы золототысячника. Сосудорасширяющее действие выражается в понижении тонуса сосудистой стенки мочевого пузыря и мочевыводящих путей, что приводит к увеличению диуреза. Мочегонное действие также объясняется повышением осмотического давления под влиянием фенолкарбоновых кислот в составе листьев розмарина.

Противовоспалительные свойства связаны с действием розмариновой кислоты, которая блокирует неспецифическую комплементарную активацию липооксигеназы и, таким образом, синтез лейкотриенов, участвующих в реализации воспалительного процесса. Помимо этого, все растения, входящие в состав лекарственного препарата, содержат антимикробные вещества.

**Фармакокинетика:**

Действие препарата Нефролекс является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение фармакокинетических исследований не представляется возможным.

**Показания к применению:**

Препарат применяется в комплексной терапии при лечении хронических инфекций мочевого пузыря (цистита) и почек (пиелонефрита), при неинфекционных хронических воспалениях почек (гломерулонефрит, интерстициальный нефрит), в качестве средства, препятствующего образованию мочевых камней (также после удаления мочевых камней).

**Противопоказания:**

- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в острый период;
- детский возраст до 6 лет;
- алкоголизм (в том числе после антиалкогольного лечения).

*С осторожностью* - заболевания печени, черепно-мозговая травма, заболевания головного мозга.

*Беременность и период лактации:*

Во время беременности и кормления грудью применение препарата возможно лишь в том случае, когда предполагаемая польза для матери и ребенка превышает потенциальный риск для матери и ребенка.

**Способ применения и дозы:**

Принимают внутрь, запивая водой.

Взрослым: по 2 таблетки 3 раза в день.

Детям старше 6 лет: по 1 таблетке 3 раза в день.

После ослабления остроты заболевания следует продолжить лечение в течение 2 – 4 недель.

Во время лечения препаратом рекомендуется потребление большого количества жидкости.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции (сыпь, зуд). Возможны диспепсические расстройства (тошнота, рвота, диарея).

При первых признаках аллергической реакции необходимо прекратить прием препарата

**Передозировка:**

Данные о передозировке отсутствуют.

В случае передозировки препарата назначается симптоматическое лечение.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Неизвестны. С целью этиопатогенетической терапии возможна и целесообразна комбинация с антибактериальными лекарственными средствами.

**Особые указания:**

Пациентам, страдающим воспалительными заболеваниями почек и/или почечной дисфункцией следует проконсультироваться с врачом перед применением препарата, чтобы оценить, требует ли состояние пациента медицинского наблюдения. Кроме того, допустимое количество потребления жидкости для пациентов, страдающих почечной или сердечной недостаточностью, должно определяться врачом.

**Форма выпуска:**

30 таблеток для приема внутрь в каждом блистере. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте. Не замораживать.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Владелец торговой марки и  
регистрационного удостоверения:  
SPEY MEDICAL Ltd.



Лондон, Великобритания  
Производитель:

BEREKET medicine and cosmetic A.S.  
Нилуфер Тиджарет Меркези (НИЛТИМ)  
ул. Юналп №5 Нилуфер, Бурса, Турция