



# НОРМАППЕТИТ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Нормаппетит.

**Международное непатентованное название:**  
ципрогептадина гидрохлорид + трихолина цитрат +  
раствор сорбитола.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат:

|  |          |
|--|----------|
| Ципрогептадина гидрохлорид ВР                                  |          |
| Трихолина цитрат   | 275 мг;  |
| Раствор сорбитола (70 процентный)<br>(не кристаллизованный) ВР | 3,575 г. |

На пищевой основе

**Фармакотерапевтическая группа:** препараты,  
стимулирующие центральные структуры, регулирующие  
аппетит.

**Код АТХ:** A05BA.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Нормаппетит комбинированный препарат, действие которого обусловлено фармакологическими свойствами компонентов, входящих в его состав.

**Ципрогептадина гидрохлорид** — антигистаминный (блокирует H1-рецепторы) препарат с антисеротониновой активностью. Предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций. Кроме противоаллергического, оказывает противовоздушное, антиэкссудативное, антихолинергическое и седативное действие. Препарат стимулирует аппетит; блокирует гиперсекрецию соматотропина при акромегалии и секрецию АКТГ при синдроме Иценко—Кушинга.

**Трихолина цитрат** — цитрат холина быстро и эффективно возобновляет запасы холина в организме, усиливает усвоения магния. Входит в состав фосфолипидов. Холин принимает участие в основных биологических процессах. Он является основной частью полярной группы фосфатидилхолина. Фосфатидилхолины целостность клеточных мембран. Холин также является основной частью другого мембранного фосфолипида, сфингомиелина, который также играет определенную роль в поддержании клеточной структуры.

**Сорбитол** используется для немедленных энергетических потребностей, остальная часть откладывается про запас в виде гликогена. Изотонический раствор сорбитола оказывает дезагрегантное действие и таким образом улучшает микроциркуляцию и перфузию тканей.

**Фармакокинетика:**

**Ципрогептадина гидрохлорид** быстро и хорошо абсорбируется в желудочно-кишечном тракте. Максимальная концентрация в плазме крови достигается в течение 4-6 ч. Терапевтический эффект продолжается 8 ч. Проникновение препарата через плацентарный барьер и в грудное молоко не подтверждено. Интенсивно метаболизируется в печени. 2-20 % выводится с желчью, 40 % выводится с мочой в течение 3 суток, приблизительно половина этого количества в неизменном виде, а половина - в виде метаболитов. Период полувыведения составляет 6 ч. **Холина цитрат** всасывается в тонком кишечнике. Незначительное количество метаболизируется в печени до бетаина и триметиламина. Холин аккумулируется во всех тканях организма. Выводится почками.

**Сорбитол** быстро включается в общие процессы метаболизма, 80-90% сорбитола утилизируется в печени и накапливается в виде гликогена.

**Показания к применению:**

- для профилактики и лечения анорексии вследствие заболеваний, стрессов и других неблагоприятных факторов;
- для повышения аппетита;
- синдром раздраженного кишечника с запорами;
- дополнение к антитуберкулезной и антиретро-вирусной терапии для увеличения веса;
- детям с дефицитом массы тела с потерей аппетита и детям, страдающим анемией, заболеваниями печени и пищеварительного тракта.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к любому из компонентов препарата;
- новорожденные и недоношенные дети;
- закрытоугольная глаукома;
- стенозирующая язвенная болезнь;
- симптоматическая гипертрофия предстательной железы;
- обструкции шейки мочевого пузыря;
- пилородуоденальная непроходимость;
- беременность и период лактации.

**Способ применения и дозы:**

Для приема внутрь.

**Детям до 3 лет:** 1/4 чайной ложки 2 раза в день;

**Детям от 4-7 лет:** 1/2 чайной ложки 2 раза в день;

**Детям и подросткам от 7-14 лет:** 1 чайная ложка 2 раза в день;

**Взрослым и детям старше 14 лет** доза составляет 2 чайные ложки 2 раза в день.

Препарат рекомендуется развести в небольшом количестве воды и принимать перед едой.

Продолжительность курса лечения зависит от характера заболевания и эффективности терапии.

**Побочное действие:**

При приеме препарата Нормаппетит могут возникнуть явления алкалоза. Редко возникали диспепсические явления: тошнота, диарея, нарушения желудка. Использование высоких доз может вызывать также повышенную потливость и гипотензию, иногда отмечалась депрессия.

**Передозировка:**

Передозировка препаратом может сопровождаться как угнетением, так и возбуждением ЦНС, вплоть до развития судорог и летального исхода, особенно у младенцев и детей. Возможно развитие атропиноподобных эффектов и нарушение функции ЖКТ.

Если у больных, находящихся в сознании рвота не возникает спонтанно, ее вызывают препаратами ипекакуаны. Если рвоту вызвать не удается, осуществляют промывание желудка изотоническим или полужизненным раствором натрия хлорида с последующим назначением активированного угля. Сольевые слабительные оказывают быстрое действие, повышая осмотическое давление в кишечнике и задерживая всасывание препарата.

При угрожающих симптомах нарушения функции ЦНС и других органов необходимо проводить соответствующее лечение. Следует использовать стимуляторы ЦНС, а также вазопрессорные средства для устранения артериальной гипотензии.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Алкоголь и другие вещества, угнетающие ЦНС (снотворные, седативные, транквилизаторы, успокоительные препараты, наркотические анальгетики): может наблюдаться аддитивное действие.

Ингибиторы MAO, а также трициклические антидепрессанты могут пролонгировать и усилить m-холиноблокирующее действие ципрогептадина, и усиливать угнетающее влияние на ЦНС.

Аминогликозиды: ототоксичность, производимая замаскированными аминогликозидами.

Метотрексат может снижать накопление всех метаболитов холина. Нормаппетит нельзя смешивать с растворами, которые содержат фосфат и карбонат.

**Особые указания:**

С осторожностью назначают детям и пожилым пациентам (возможна повышенная чувствительность), больным с бронхальной астмой в анамнезе, гипертиреозом, повышенным внутриглазным давлением, артериальной гипертензией и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Во время приема препарата нельзя употреблять спиртные напитки.

Следует воздерживаться от вождения транспортных средств и управления техникой, а также выполнения работ, связанных с повышенным риском.

**Форма выпуска:**

Сироп для приема внутрь в пластиковой бутылке янтарного цвета 200 мл. Одна бутылка вместе с мерным стаканчиком 10 мл и с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:  
**SPEY MEDICAL**   
Лондон, Великобритания  
Производитель:  
Медикамен Биотек.  
Индия