

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Витаспей Прегна.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Состав:** каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

Витамин D (холекальциферол) BP .....200 МЕ;  
 Витамин A (ретинола ацетат) BP .....1200МЕ;  
 Витамин C (аскорбат натрия) BP .....45 мг;  
 Витамин E (α - токоферол) BP .....1 мг;  
 Витамин B1 (тиамина гидрохлорид) BP .....1,1 мг;  
 Витамин B2 (рибофлавин) BP .....0,8мг;  
 Пантотеновая кислота (кальция пантотенат) BP ..... 4,5 мг;  
 Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) BP .....1,5 мг;  
 Никотинамид BP .....13,5мг;  
 Фолиевая кислота BP .....200мкг;  
 Витамин B12 (цианокобаламин) BP .....1,5мкг;  
 Железа фумарат BP .....4,1мг;  
 (эквивалентно элементарному железу 13,5 мг)  
 Кальций (в виде карбоната кальция BP) .....160 мг;  
 Йод (в виде йодида калия BP) .....100мг;  
 Цинк (в виде оксида цинка) BP .....7,5мг;  
 Селен (в виде селената натрия) .....25мкг;  
 Медь (в виде сульфата меди) BP .....1мг;  
 Биотин BP .....7,6мг;  
 Хром (в виде хлорида хрома USP) .....2мкг;  
 Молибден (в виде натрия молибдата) .....75 мкг;  
 Магний (в виде гидроксида магния USP) .....45 мг;  
 Марганец (в виде сульфата марганца USP) .....1,4 мг;  
 Краситель: понсо 4R озеро.

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитамины с минералами.

**Код АТХ:** А11АА03.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

**Витамин D3 (холекальциферол)** играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной женщины. Дефицит витамина D3 приводит к развитию рахита у детей и к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

**Витамин A (ретинол)** участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов; обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

**Витамин C (аскорбиновая кислота)** участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин C повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

**Витамин E (токоферол)** является природным антиоксидантом. Предотвращает повышенную свертываемость крови, оказывает благоприятное влияние на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез. Дефицит витамина E на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша.

**Витамины B1, B2, B6** необходимы для роста будущего ребенка и способствуют нормальному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, влияют на белковый, жировой и углеводный обмен, а также на зрение.

Витамин B5, **Никотинамид (вторая форма витамина B3)** способствуют снижению приступов тошноты и рвоты при токсикозе у беременных женщин. Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе.

**Фолиевая кислота** принимает участие в синтезе аминокислот; необходима для нормального образования клеток крови, стимулирует эритропоэз. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной трубки, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области.

**Витамин B12 (Цианокобаламин)** - улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

**Железо** (в форме фумарата) - содержит высокий процент элементарного Fe в виде феррофумарата. Fe высвобождается постепенно в кишечник, выполняет функции биокатализатора в организме, а также является составной частью Hb и некоторых ферментов, стимулирует эритропоэз в костном мозге.

**Кальций** - макроэлемент, участвующий в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

**Йод** - составная часть гормонов, продуцируемых щитовидной железой, способствующих регуляции обмена веществ.

**Цинк** необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин; снижает вероятность развития ряда внутриутробных аномалий.

**Селен** является основным микроэлементом, участвующим в антиоксидантной защите организма. В составе клеточных ферментов селен обеспечивает уничтожение свободных радикалов в клетках, защищает сосуды от активного окисления азотистыми шлаками, а также обеспечивает активацию аскорбиновой кислоты и витамина E.

**Медь** необходима для процессов гемоглобинообразования и не может быть заменена никаким другим элементом. Медь способствует переносу железа в костный мозг и превращению его в органически связанную форму. Медь

стимулирует созревание ретикулоцитов и превращение их в эритроциты. Одним из частых последствий недостатка в организме меди является нарушение утилизации железа (ферритина) и следующая за ним увеличение концентрации железа в печени. При этом развивается анемия, а также нарушается синтез фосфатидов и снижается активность цитохромоксидазы.

**Биотин** физиологически активное соединение, участвующее в работе 9 ферментных систем. Он участвует в синтезе жирных кислот, белков, нуклеиновых кислот, необходим для обмена витамина C в организме. Потребность в нем повышается при беременности.

**Хром** - инитиативный участник углеводного действия, занимает ведущее место в регуляции ряда сахара в крови, помогает синтезу инсулина.

**Молибден** необходим для адекватной функции процессов обмена железа во время беременности.

**Магний** участвует во многих процессах, происходящих в организме (активируя более чем 300 ферментов) - в выработке энергии, усвоении глюкозы, передаче нервного сигнала, синтезе белков, построении костной ткани, регуляции расслабления и напряжения сосудов и мышц. Он оказывает успокаивающее действие, снижает возбудимость нервной системы и усиливая процессы торможения в коре головного мозга, выступает как противоаллергический и противовоспалительный фактор, защищает организм от инфекции, участвуя в выработке антител, играет значительную роль в процессах свертываемости крови, регуляции работы кишечника и мочевого пузыря.

**Марганец** помогает в формировании костей, необходим для нормального функционирования мышц, принимает участие в образовании жирных кислот и холестерина.

*Фармакокинетика:*

Не изучена.

**Показания к применению:**

- восполнение витаминных и минеральных веществ у женщин при планировании беременности, во время беременности и грудного вскармливания;
- профилактика токсикозов беременности;
- профилактика и лечение анемии у беременных;
- профилактика недостатка кальция в организме матери во время беременности и грудного вскармливания.

**Противопоказания:**

- препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- не рекомендуется длительно использовать при гипервитаминозе витамина A или D;
- повышенное содержание кальция в крови, повышенное выделение кальция с мочой и при мочекаменной болезни, а также с нарушениями усвояемости железа.

**Способ применения и дозы:**

Женщинам при планировании беременности, в период вынашивания беременности и во время грудного вскармливания по 1 таблетке в день во время или после еды, или по назначению врача.

Препарат принимают курсами в течение 30-40 дней. Повторный курс по рекомендации врача.

Перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

**Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции.

Могут наблюдаться нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, желудочно-кишечные нарушения (запор).

**Передозировка:**

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

**Лечение:** активированный уголь, промывание желудка;

При необходимости проводят симптоматическую терапию.

**Взаимодействия с другими лекарственными средствами:**

Прием одновременно с антацидными препаратами приводит к уменьшению абсорбции железа.

Витамин B6 подавляет действие леводопы.

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуется одновременный прием с поливитамино-минеральными комплексами и препаратами железа во избежании передозировки.

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

**Форма выпуска:**

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере алу/алу. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:

**SPEY MEDICAL LTD.**

**Лондон, Великобритания**

Производитель:

Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.,

Индия