

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Витаспей.

Международное непатентованное название: Комбинированный препарат.

Лекарственная форма: Сироп для приема внутрь.

Состав: каждые 5 мл содержат:

Витамин А (в виде пальмитата) ВР	1250 МЕ;
Витамин D3 ВР	100 МЕ;
Витамин Е ВР	2,5 МЕ;
Витамин В12 ВР	0,5 мкг;
Витамин В1 ВР	0,75 мг;
Витамин В2 ВР	0,75 мг;
Витамин В6 ВР	0,5 мг;
D-пантенол ВР	1,25 мг;
Никотинамид ВР	7,5 мг;
Медь (в виде сульфата меди ВР)	25 мкг;
Цинк (в виде глюконата цинка ВР)	5 мг;
Йод (в виде йодида калия ВР)	38 мкг;
Селен (в виде селената натрия)	10 мкг.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитаминно-минеральный комплекс.

Код АТХ: А11АА.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Поливитаминно-минеральный комплекс. Содержит комплекс витаминов, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме.

Витамин А участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается содержание кальция (остеопороз).

Витамин Е сильный антиоксидант. Благодаря своему антиоксидантному действию витамин Е успешно борется со свободными радикалами, способствующими развитию различных патологий. Токоферол помогает нейтрализовать действие этих химикатов, а также предотвратить образование в организме канцерогенов. Способствует заживлению ран и свертываемости крови, укрепляет стенки капилляров, предотвращает развитие анемии, препятствует тромбообразованию. Витамин Е важен для регенерации тканей.

Витамин В12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы. *Витамин В1* нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В2 способствует регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи.

Витамин В6 способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Никотинамид (витамин РР) и *D-пантенол* (витамин В5) - коферменты, участвующие в метаболизме белка, синтезе жирных кислот и холестерина, продуцировании энергии и необходимы для нормального функционирования ЦНС.

Медь нужна для синтеза гемоглобина и улучшения усвоения железа в процессе формирования эритроцитов, для регуляции свободных радикалов кислорода (выступает в роли антиоксиданта), для обеспечения эластичности тканей, для формирования костной ткани и нормального развития костей.

Цинк для активации около 100 ферментов, для участия в процессе кроветворения и обеспечения поддержки иммунной системы и заживления ран, для содействия усвоению витаминов комплекса В, для формирования скелета и управления работой мышц, для регулирования уровня свободных радикалов (играет роль антиоксиданта), для развития половых органов, функционирования предстательной железы и активности женских половых гормонов, для обеспечения нормального развития вкусовых и обонятельных рецепторов, для проявления действия инсулина.

Йод входит в состав гормонов щитовидной железы (тироксина и трийодтиронина) и необходим для нормального функционирования щитовидной железы, из которой, в свою очередь, зависит: рост и умственное развитие младенцев, скорость метаболизма организма, состояние волос, ногтей и кожи; для регуляции производства энергии в организме, для стимулирования процесса обмена веществ в целях сжигания избыточного жира; для нормального функционирования умственной деятельности и развития речи, для зубов. *Селен* участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, вызванных свободными радикалами, предохраняя их от преждевременного разрушения.

Фармакокинетика:

Действие препарата Витаспей сироп является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение фармакокинетических наблюдений не представляется возможным.

Показания к применению:

Препарат применяют у детей и у взрослых:

- в качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах и минералах: переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервная психическая нагрузка; при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- в составе комплексной терапии при применении химиотерапевтических средств.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата;
- гипервитаминоз А и D.

Способ применения и дозы:

Препарат следует принимать внутрь.

Детям в возрасте до года: рекомендуемая доза сиропа составляет 5 мл в сутки.

Детям в возрасте от 1 до 10 лет: по 7,5 мл сиропа в сутки.

Подросткам от 11 лет до 17 лет: по 10 мл сиропа в сутки.

Взрослым: 15 - 20 мл сиропа в сутки.

Продолжительность курса приема препарата составляет 15-20 дней.

Повторный курс приема - через 1-3 месяца.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции. Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Передозировка:

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин С замедляет выведение и усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло и холестирамин снижают усвоение витаминов А, D и Е. Фторурацил, винбластин, блеомидин, цисплатин нарушают усвоение витаминов А, В1, В6; пеницилламид, изониазид снижают эффективность витамина В1, увеличивая его выведение. Изониазид снижает эффективность пиридоксина. Витаспей сироп - не следует принимать одновременно с другими препаратами, содержащими витамин А или D, во избежание передозировки.

Особые указания:

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет - совершенно безвредно и объясняется наличием в Витаспей сиропе рибофлавина. Не рекомендуется принимать Витаспей сироп совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации с лечащим врачом.

Форма выпуска:

Сироп для приема внутрь 150 мл в стеклянной бутылке янтарного цвета. Одна бутылка вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей. Не замораживать.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.