

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА

Торговое название: Витаспей.

Международное непатентованное название: Комбинированный препарат.

Лекарственная форма: Капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая капсула содержит:

Витамин А	1,03 мг;
Витамин С	60 мг;
Витамин D3	7,5 мкг;
Витамин Е	15 мг;
Витамин В1	1,2 мг;
Витамин В2	1,3 мг;
Витамин В6	1,5 мг;
Витамин В12	2,4 мкг;
Фолиевая кислота	400 мкг;
Пантотеновая кислота	10 мг;
Витамин В3	15 мг;
Витамин К1	45 мкг;
Магний	100 мг;
Железо	15 мг;
Цинк	11 мг;
Медь	0,9 мг;
Селен	30 мкг;
Марганец	2,3 мг;
Хром	25 мкг;
Молибден	20 мкг.

Фармакотерапевтическая группа: Витаминно-минеральный комплекс.

Код АТХ: А11АА.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Витаминно-минеральный комплекс. Содержит комплекс витаминов, в сочетании с минералами и редкими элементами, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме.

Витамин А участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин С участвует в формировании и поддержании структуры и функции костей, зубов и десен; укрепляет стенки капилляров.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается содержание кальция (остеопороз).

Витамин Е сильный антиоксидант. Благодаря своему антиоксидантному действию витамин Е успешно борется со свободными радикалами, способствующими развитию различных патологий. Токоферол помогает нейтрализовать действие этих химикатов, а также предотвратить образование в организме канцерогенов.

Способствует заживлению ран и свертываемости крови, укрепляет стенки капилляров, предотвращает развитие анемии, препятствует тромбообразованию. Витамин Е важен для регенерации тканей.

Витамин В1 нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В2 способствует регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи.

Витамин В6 способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин В12 участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы. *Фолиевая кислота* участвует в эритропоэзе.

Пантотеновая кислота необходима для обмена жиров, углеводов, аминокислот, синтеза жизненно важных жирных кислот, холестерина, гистамина, ацетилхолина, гемоглобина.

Витамин В3 контролирует многие окислительные процессы, понижает уровень «плохого» холестерина и поднимает уровень хорошего, что улучшает здоровье сердца, расширяет сосуды, улучшает тканевое дыхание; способствует уменьшению боли при артритах и артрозах; катализирует углеводный и белковый обмен.

Витамин К укрепляет костную ткань за счет ускорения отложения кальция в костной ткани, а так же взаимодействия с витамином D, необходим для построения тканей внутренних органов – сердца и легких, полезен для свертываемости крови, регулирует уровень сахара в крови, оказывает обезвреживающее и анаболическое действие.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Железо участвует в эритропоэзе; является важной составной частью гемоглобина, который обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Цинк нужен для активации около 70 ферментов, для участия в процессе кроветворения и обеспечения стабильности крови, для нормального роста организма и получения потомства, для синтеза ДНК, для поддержки иммунной системы и заживления ран, для содействия усвоению витаминов комплекса В, для формирования скелета и управления работой мышц, для регулирования уровня свободных радикалов (играет роль антиоксиданта), для развития половых органов, функционирования предстательной железы и активности женских половых гормонов, для обеспечения нормального развития вкусовых и обонятельных рецепторов, для проявления действия инсулина.

Медь нужна для синтеза гемоглобина и улучшения усвоения железа в процессе формирования эритроцитов, для регуляции свободных радикалов кислорода (выступает в роли антиоксиданта), для обеспечения

эластичности тканей, для формирования костной ткани и нормального развития костей.

Селен участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды, вызванных свободными радикалами, предохраняя их от преждевременного разрушения.

Марганец содействует правильной минерализации костей.

Хром нормализует работу сердечно-сосудистой системы, регулирует углеводный обмен, участвует в синтезе и структурной целостности нуклеиновых кислот, таких как ДНК и РНК, нормализует деятельность щитовидной железы, обеспечивает выделение токсинов, радионуклидов и солей тяжелых металлов из организма, участвует в профилактике остеопороза.

Молибден входит в состав ферментов и коферментов, участвующих во многих окислительно-восстановительных реакциях в организме.

Фармакокинетика:

Действие препарата Витаспей является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение фармакокинетических наблюдений не представляется возможным.

Показания к применению:

Препарат применяют у взрослых и у детей старше 14 лет:

- в качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах и минералах: переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервно-психическая нагрузка; при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- в составе комплексной терапии при применении химиотерапевтических средств.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата;
- гипервитаминоз А и D.

Способ применения и дозы:

Препарат следует принимать внутрь.

Взрослые и дети старше 14 лет: по 1 капсуле в день после еды.

Повторительность курса приема препарата составляет от 30 до 40 дней.

Повторный курс приема - через 1-3 месяца.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции. Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Передозировка:

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин С замедляет выведение и усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло и холестирамин снижают усвоение витаминов А, D и Е. Фторурацил, винбластин, блеомицин, цисплатин нарушают усвоение витаминов А, В1, В6; пеницилламин, изониазид снижают эффективность витамина В1, увеличивая его выведение.

Витаспей не следует принимать одновременно с другими препаратами, содержащими витамин А или D, во избежание передозировки.

Особые указания:

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет - совершенно безвредно и объясняется наличием в Витаспей Витамин В2. Не рекомендуется принимать Витаспей капсулы совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации с лечащим врачом.

Форма выпуска:

10 капсул для приема внутрь в каждом блистере.

3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте!

Срок годности:

Указано на упаковке. Не принимать после истечения срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.