

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Витаспей Плюс.

Международное непатентованное название: поливитамины + женьшень.

Лекарственная форма: шипучие таблетки для приема внутрь.

Состав: каждая шипучая таблетка содержит:

Экстракт Женьшеня	100 мг;	
Витамин С	80 мг;	
Ниацин (EN)	16 мг;	
Пантотеновая кислота		6 мг;
Витамин B6		1,4 мг;
Витамин B2 (рибофлавин)	1,4 мг;	
Витамин B1 (тиамин)	1,1 мг;	
Фолиевая кислота	200 мкг;	
Биотин	500 мкг;	
Витамин B12	2,5 мкг;	
Витамин E (α-ET)	12 мг;	

Фармакотерапевтическая группа: поливитамины + экстракт женьшеня.

Код АТХ: A11AB.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Компоненты витаминного комплекса с женьшенем Витаспей Плюс активизируют умственные, физические и сексуальные возможности мужчин и женщин, также повышая общий иммунитет организма. Данный комплекс способствует повышению стрессоустойчивости и увеличению энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза.

Женьшень оказывает адаптогенное, метаболическое, биостимулирующее, противорвотное, общетонизирующее действие, стимулирует аппетит. Фармакологическая активность обусловлена содержанием сапониновых гликозидов-гинсенозидов (панаксозиды А и В, панаквилон, панаксин), эфирных и жирных масел, стеролов, пептидов, витаминов и минералов. Стимулирует центральную нервную систему, уменьшая общую слабость, повышенную утомляемость и сонливость, повышает артериальное давление, умственную и физическую работоспособность, повышает потенцию у мужчин, способен продлевать фертильный возраст и отодвигает период менопаузы на несколько лет вперед у женщин. Снижает содержание холестерина и глюкозы в крови, активирует деятельность надпочечников.

Витамин С - аскорбиновая кислота сильный антиоксидант, помогает защитить организм от свободных радикалов. Способствует производству коллагена, чем улучшает вид кожи и очищает сосуды. Помимо прочего, отвечает за качество (и количество) спермы. Наконец, именно витамин С восстанавливает организм после ушибов, ран и других повреждений.

Ниацин - витаминное, гиполлипидемическое и специфическое противопеллагрическое средство. В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносчиками водорода, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе, процессах биосинтеза.

Пантотеновая кислота присутствует во всех тканях. Является важным фактором для метаболизма углеводов, жиров и аминокислот.

Витамин B6 регулирует в организме обмен белков, стимулирует кроветворение, желчеотделение и кислотообразующую функцию желудка. Он применяется при лечении атеросклероза, туберкулеза, болезней печени, желудка, почек, заболеваний нервной системы.

Витамин B2 (рибофлавин) важнейший катализатор процесса клеточного дыхания и зрительного восприятия. Потребность в рибофлавине увеличивается при повышенных физических нагрузках, регулярном употреблении алкоголя, частом применении мочегонных средств, в состоянии стресса, в условиях жаркого солнечного климата, при контакте с промышленными ядами и солями тяжелых металлов. Рибофлавин применяется в терапии гемералопии, язвах роговицы, конъюнктивитах, кератитах, блефаритах, иритах, катаракте, васкуляризации роговицы и светобоязни. Он показан при длительно незаживающих ранах, язвах и ожогах, неполноценном или несбалансированном питании, астении, малаборбции, хронических колитах и энтероколитах, дисфункциях кишечника, дисбактериозе, болезнях печени и желчного пузыря. Рибофлавин помогает при воспалении губ, полости рта и языка, кожных покровов. Полезен при хронических инфекционных заболеваниях, длительных лихорадках, ревматизме, аддисоновой болезни, недостаточности кровообращения, угнетении кроветворения из-за воздействия радиации, невропатии, гипертиреозе, злокачественных опухолях и диабете.

Витамин B1 (тиамин) необходим для окислительного декарбоксилирования кетоацетил-С, синтеза ацетилхолина, он участвует в углеводном обмене и связанных с ним энергетическом, жировом, белковом, водно-солевом обмене, оказывает регулирующее воздействие на трофику и деятельность нервной системы. Тиамин улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга. Он оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищая организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

Фолиевая кислота в организме восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходимо для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина, гистидина. Довольно часто признаками дефицита этой жизненно необходимой кислоты являются отсутствие аппетита, ухудшение состояния памяти,

нарушение функционирования желудочно-кишечного тракта, появление язвочек в ротовой полости.

Биотин играет важную роль в углеводном обмене: он взаимодействует с гормоном поджелудочной железы инсулином и, тем самым, стабилизирует содержание сахара в крови. Кроме того, он участвует в производстве глюкокиназы - вещества, которое "запускает" процесс обмена глюкозы. Глюкокиназа вырабатывается в печени, там же, где хранится биотин. Это особенно важно для диабетиков, у которых содержание глюкокиназы в печени понижено. Биотин помогает также усваивать белок, участвует в разложении жирных кислот и в сжигании жира. Биотин содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже.

Витамин B12 относится к группе водорастворимых витаминов. Обладает высокой биологической активностью. Необходим для нормального кроветворения (способствует созреванию эритроцитов). Участвует в процессах трансметилирования, переносе водорода, образовании метионина, нуклеиновых кислот, холина, креатина. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Участвует в синтезе миелиновой оболочки, стимулирует гемопоз, уменьшает болевые ощущения, связанные с поражением периферической нервной системы, стимулирует нуклеиновый обмен через активацию фолиевой кислоты. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение активности тромбластина и протромбина.

Витамин E обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз. Оказывает исключительно положительное воздействие на клетки организма, прекрасно влияет на состояние сосудов, увеличивает их эластичность, соответственно, способствует эффективному омоложению. Витамин E - неорганическая составляющая часть большинства клеток предстательной железы у мужчин, а у женщин участвует в регуляции менструального цикла и смягчает неприятные симптомы при климаксе, также токоферол необходим для нормальной жизнедеятельности печени и других внутренних органов организма.

Показания к применению:

- ✓ для профилактики и восполнения дефицита витаминов;
- ✓ для нормализации функционального состояния предстательной железы;
- ✓ для стимулирования функций половых желез и сексуальной активности, повышения либидо;
- ✓ для снятия нервозности, напряжения и депрессии, устранения тревожного состояния, сонливости и апатии;
- ✓ для повышения физической выносливости и активности;
- ✓ при хронической усталости и стрессе;
- ✓ для регуляции сосудистого тонуса, снижения уровня холестерина и триглицеридов в крови.

Противопоказания:

- ✓ повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- ✓ тяжелая почечная недостаточность;
- ✓ повышенное артериальное давление
- ✓ гиперкальциемия;
- ✓ детский возраст до 18 лет.

Способ применения и дозы:

Принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченной охлажденной воды (200 мл).

По 1 таблетке 1 раз в день. Курс приема — 20 дней.

Повторные курсы — через 1-3 месяца.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции.

Передозировка:

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарствами:

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминовыми препаратами.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Всасывание Витамина B12 уменьшается при одновременном приеме с колихицином, неомидином и гипогликемическими препаратами.

Женьшень усиливает действие психостимуляторов и аналептиков (кофеин, камфора и др.), является антагонистами средств, угнетающих центральную нервную систему (в том числе барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных средств).

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

Форма выпуска:

20 шипучих таблеток со вкусом лайма и апельсина в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при

температуре не выше 25°C

Хранить в недоступном для детей месте.

Удостовериться в подлинности препарата.

Срок годности: 3 года.

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Производитель: ООО «Спей»

г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20, оф. 405

Тел: +7 (495) 777-7777

www.spey.ru