

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Витаспей Прегна.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Состав: каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

Витамин D (холекальциферол) ВР200 МЕ;
 Витамин А (ретинола ацетат) ВР1200МЕ;
 Витамин С (аскорбат натрия) ВР45 мг;
 Витамин Е (α - токоферол) ВР1 мг;
 Витамин В1 (тиамина гидрохлорид) ВР1,1 мг;
 Витамин В2 (рибофлавин) ВР0,8мг;
 Пантотеновая кислота (кальция пантотенат) ВР 4,5 мг;
 Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) ВР1,5 мг;
 Никотинамид ВР13,5мг;
 Фолиевая кислота ВР200мкг;
 Витамин В12 (цианокобаламин) ВР1,5мкг;
 Железа фумарат ВР4,1мг;
 (эквивалентно элементарному железу 13,5 мг)
 Кальций (в виде карбоната кальция ВР)160 мг;
 Йод (в виде йодида калия ВР)100мг;
 Цинк (в виде оксида цинка) ВР7,5мг;
 Селен (в виде селената натрия)25мкг;
 Медь (в виде сульфата меди) ВР1мг;
 Биотин ВР75мкг;
 Хром (в виде хлорида хрома USP)25мкг;
 Молибден (в виде натрия молибдата)75 мкг;
 Магний (в виде гидроксида магния USP)45 мг;
 Марганец (в виде сульфата марганца USP)1,4 мг;
 Краситель: понсо 4R озеро.

Фармакотерапевтическая группа: поливитамины с минералами.

Код АТХ: А11АА03.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Витамин D3 (холекальциферол) играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной женщины. Дефицит витамина D3 приводит к развитию рахита у детей и к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

Витамин А (ретинол) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов; обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин С (аскорбиновая кислота) участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Витамин Е (токоферол) является природным антиоксидантом. Преподотвращает повышенную свертываемость крови, оказывает благоприятное влияние на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез. Дефицит витамина Е на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша.

Витамины В1, В2, В6 необходимы для роста будущего ребенка и способствуют нормальному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, влияют на белковый, жировой и углеводный обмен, а также на зрение.

Витамин В5, *Никотинамид (вторая форма витамина В3)* способствуют снижению приступов тошноты и рвоты при токсикозе у беременных женщин. Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот; необходима для нормального образования клеток крови, стимулирует эритропоэз. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной трубки, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области.

Витамин В12 (Цианокобаламин) - улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

Железо (в форме фумарата) - содержит высокий процент элементарного Fe в виде феррофумарата. Fe высвобождается постепенно в кишечник, выполняет функции биокатализатора в организме, а также является составной частью Hb и некоторых ферментов, стимулирует эритропоэз в костном мозге.

Кальций - макроэлемент, участвующий в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

Йод - составная часть гормонов, продуцируемых щитовидной железой, способствующих регуляции обмена веществ.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин; снижает вероятность развития ряда внутриутробных аномалий.

Селен является основным микроэлементом, участвующим в антиоксидантной защите организма. В составе клеточных ферментов селен обеспечивает уничтожение свободных радикалов в клетках, защищает сосуды от активного окисления азотистыми шлаками, а также обеспечивает активацию аскорбиновой кислоты и витамина Е.

Медь необходима для процессов гемоглобинообразования и не может быть заменена никаким другим элементом. Медь способствует переносу железа в костный мозг и превращению его в органически связанную форму. Медь

стимулирует созревание ретикулоцитов и превращение их в эритроциты. Одним из частых последствий недостатка в организме меди является нарушение утилизации железа (ферритина) и следующая за ним увеличение концентрации железа в печени. При этом развивается анемия, а также нарушается синтез фосфатидов и снижается активность цитохромоксидазы.

Биотин физиологически активное соединение, участвующее в работе 9 ферментных систем. Он участвует в синтезе жирных кислот, белков, нуклеиновых кислот, необходим для обмена витамина С в организме. Потребность в нем повышается при беременности.

Хром инитиативный участник углеводного действия, занимает ведущее место в регуляции ряда сахара в крови, помогает синтезу инсулина.

Молибден необходим для адекватной функции процессов обмена железа во время беременности.

Магний участвует во многих процессах, происходящих в организме (активируя более чем 300 ферментов) - в выработке энергии, усвоении глюкозы, передаче нервного сигнала, синтезе белков, построении костной ткани, регуляции расслабления и напряжения сосудов и мышц. Он оказывает успокаивающее действие, снижает возбудимость нервной системы и усиливая процессы торможения в коре головного мозга, выступает как противоаллергический и противовоспалительный фактор, защищает организм от инфекции, участвуя в выработке антител, играет значительную роль в процессах свертываемости крови, регуляции работы кишечника и мочевого пузыря.

Марганец помогает в формировании костей, необходим для нормального функционирования мышц, принимает участие в образовании жирных кислот и холестерина.

Фармакокинетика:

Не изучена.

Показания к применению:

- восполнение витаминных и минеральных веществ у женщин при планировании беременности, во время беременности и грудного вскармливания;
- профилактика токсикозов беременности;
- профилактика и лечение анемии у беременных;
- профилактика недостатка кальция в организме матери во время беременности и грудного вскармливания.

Противопоказания:

- препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- не рекомендуется длительно использовать при гипервитаминозе витамина А или D;
- повышенное содержание кальция в крови, повышенное выделение кальция с мочой и при мочекаменной болезни, а также с нарушениями усвояемости железа.

Способ применения и дозы:

Женщинам при планировании беременности, в период вынашивания беременности и во время грудного вскармливания по 1 таблетке в день во время или после еды, или по назначению врача.

Препарат принимаю т курсами в течение 30-40 дней. Повторный курс по рекомендации врача.

Перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Могут наблюдаться нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, желудочно-кишечные нарушения (запор).

Передозировка:

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь, промывание желудка;

При необходимости проводят симптоматическую терапию.

Взаимодействия с другими лекарственными средствами:

Прием одновременно с антацидными препаратами приводит к уменьшению абсорбции железа.

Витамин В6 подавляет действие леводопы.

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуется одновременный прием с поливитамино-минеральными комплексами и препаратами железа во избежании передозировки.

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Форма выпуска:

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере алу/алу. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено для:

SPEY MEDICAL LTD.

Лондон, Великобритания

Производитель:

Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.,

Индия