

МАГНИСПЕЙ БЕБИ



Инструкция по применению

Торговое название: Магниспей Беби.

Международное непатентованное название:

магний + пиридоксин.

Лекарственная форма: сироп для приема внутрь.

Состав: каждые 5 мл содержат:

Магния (цитрат и малат магния) 29,8 мг

Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид) 1,2 мг

Вспомогательные вещества: сорбит, молочная кислота, глицерин, ксантановая камедь, ароматизаторы манго и апельсин, сорбат калия, бензоат натрия, вода.

Фармакотерапевтическая группа: Препарат, восполняющий дефицит магния в организме.

Код АТХ: A12CC.

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика:

Магниспей Беби - комбинированный препарат, восполняющий дефицит магния и витамина B6.

Магний является неорганическим элементом, который присутствует во всех клетках организма и участвует в большинстве реакций обмена веществ, в т.ч. в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Дефицит магния может развиваться из-за недостатка питания (недоедание), плохой кишечной абсорбции, чрезмерного почечного выделения или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе).

Пиридоксин (витамин B6) является коферментом метаболизма аминокислот и белков, участвует в регуляции метаболизма нервной системы. Играет важную роль в метаболизме триптофана, глутаминовой кислоты, цистеина, метионина, а также в транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Необходим для активации фосфоорилазы, для образования нейромедиаторов, гамма-аминомасляной кислоты, глицина, серотонина. Участвует в обмене витамина B и, фолиевой кислоты, в синтезе порфиринов, в обмене ненасыщенных жирных кислот. Улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

Фармакокинетика:

Всасывание магния в ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной

ткани, а треть находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится преимущественно почками. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет 1/3 от принимаемой дозы.

Пиридоксин легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тощей кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминифосфат).

Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Выводится почками. $T_{1/2}$ - 15-20 дней.

Показания к применению:

- повышенная раздражительность;
- мышечные судороги;
- бессонница, нарушение сна;
- накопившаяся усталость;
- частые приступы тревоги;
- частое сердцебиение;
- снижение концентрации;
- отсутствие энергии.

Способ применения и дозы:

Магниспей Беби назначают внутрь, во время еды.

Детям 1-7 лет: по 1 чайной ложке (5 мл).

Детям 7-18 лет: по 2 чайные ложки (10 мл).

Взрослым: по 1 столовой ложке (15 мл).

Средняя продолжительность приема - 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

Побочные действия:

Аллергические реакции.

Со стороны пищеварительной системы: боли в животе, запор, тошнота, рвота, метеоризм.

Возможно развитие гипермагниемии. Ранние признаки и симптомы гипермагниемии: брадикардия, диплопия, внезапный прилив крови к коже лица, головная боль, снижение АД, тошнота, одышка, смазанность речи, рвота, слабость, при наличии почечной недостаточности – головокружение.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина

менее 30 мл/мин);

— фенилкетонурия;

— одновременный прием с леводопой;

— дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;

— гипермагниемия;

— детский возраст до 1 года.

С осторожностью: при умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

Применение при беременности и в период лактации:

Препарат может применяться в период беременности и лактации только по рекомендации врача.

Передозировка:

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Однако отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в сыворотке крови.

Симптомы: снижение артериального давления, тошнота, рвота, депрессия, замедление рефлексов, искажение результатов электрокардиограммы, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурический синдром.

Лечение: регидратация, форсированный диурез. В качестве антидота при передозировке магнием (гипермагниемии) используют препараты кальция (как антагониста магния) - кальция хлорид или кальция глюконат. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

Лекарственные взаимодействия:

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может значительно уменьшать всасывание магния в желудочно-кишечном тракте.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением препарата Магниспей Беби.

Магний ослабляет действие пероральных тромболитических средств, уменьшает усвоение железа.

Витамин B6 угнетает активность леводопы.

Особые указания:

Перед приемом препарата Магниспей Беби необходимо проконсультироваться с врачом.

С осторожностью следует назначать Магниспей Беби при умеренных нарушениях функции почек из-за риска развития гипермагниемии.

При сопутствующем дефиците кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала дополнительного приема кальция.

При частом применении слабительных средств, употреблении

алкоголя, при напряженных физических и психических нагрузках возрастает потребность в магнии и повышается риск развития дефицита магния в организме.

Если симптомы (повышенная возбудимость, мышечные судороги, раздражительность, бессонница, постоянное чувство усталости) продолжают оставаться постоянными, несмотря на прием препарата Магниспей Беби - обратитесь к врачу.

Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами:

Не влияет.

Форма выпуска:

Сироп для приема внутрь 150 мл в пластиковой бутылке. Одна бутылка вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

После вскрытия упаковки хранить в холодильнике не более 30 суток.

Срок хранения:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности. Не замораживать.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено для:

SPEY MEDICAL LTD.,

Лондон, Великобритания

Производитель:

Fortex Nutraceuticals Ltd.,

Болгария