



# ВИТАСПЕЙ МЕМОРИ

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ  
ЛЕКАРСТВЕННОГО СРЕДСТВА

**Торговое название:** Витаспей Мемори.

**Международное непатентованное название:** витамины и минералы.

**Лекарственная форма:** шипучие таблетки для приема внутрь.

**Состав:** каждая шипучая таблетка содержит:

L-карнитин тартрат	70 мг;
Кофеин	60 мг;
Витамин С	40 мг;
Ниацин (EN)	8 мг;
Пантотеновая кислота	3 мг;
Витамин В6	0,7 мг;
Витамин В2 (рибофлавин)	0,7 мг;
Витамин В1(тиамин)	0,55 мг;
Фолиевая кислота	100 мкг;
Биотин	25 мкг;
Витамин В12	1,25 мкг;
Магний	28,125 мг;
Витамин Е (α-ЕТ)	6 мг;

**Фармакотерапевтическая группа:** поливитамины и минералы.

**Код АТХ:** А11АА.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Комбинированный препарат Витаспей Мемори включает важнейшие витамины и минералы, которые необходимы для работы мозга, и позволяет существенно улучшить концентрацию и память.

*L-карнитин* повышает выход внутриклеточной энергии в клетках мозга, улучшает умственную деятельность, снижает симптомы депрессии. Ацетиловая группа, присоединенная к молекуле карнитина, повышает его способность преодолевать гематоэнцефалический барьер и проникать в головной мозг, где он действует как мощнейший антиоксидант. L-карнитин снижает вредный холестерин, тем самым предотвращая сужение сосудов сердца и мозга, профилактирует инфаркты и инсульты. Способствует уменьшению жировых элементов в скелетной мускулатуре и способствует нормализации массы тела. Оказывает выраженное нейротрофическое действие, ускоряет регенерацию нервной ткани, улучшает концентрацию, внимание и память.

*Кофеин* оказывает прямое возбуждающее влияние на ЦНС: регулирует и усиливает процессы возбуждения в коре головного мозга, дыхательном и сосудодвигательном центре, активирует положительные условные рефлексы и двигательную активность. Стимулирует психическую деятельность, повышает умственную и физическую работоспособность, укорачивает время реакций. После приема появляется бодрость, временно устраняются или уменьшаются утомление и сонливость. Вызывает учащение и углубление дыхания, особенно на фоне угнетения дыхательного центра. Влияет на сердечно-сосудистую систему: увеличивает силу и ЧСС (особенно в больших дозах), повышает АД при гипотензии (не изменяет нормальное).

*Витамин С* присутствует в плазме и во всех клетках организма. Способствует всасыванию железа. Способствует ускорению заживления ран, участвует в процессе кроветворения, улучшает память наряду с укреплением иммунитета.

*Ниацин* витаминное, гипоглицидирующее и специфическое противопеллагрическое средство. В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II (НАД и НАДФ), переносящими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе, процессах биосинтеза. Ниацин лечит такие негативные явления, как утомляемость, рассеянность, мышечную слабость, отсутствие аппетита, головные боли и необъяснимые ночные тревоги.

*Пантотеновая кислота* принимает активное участие в синтезе нейротрансмиттеров - веществ, отвечающих за своевременную передачу электрических импульсов от одного нейрона к другому. Пантотеновая кислота стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, сомнения, забывчивость и легкие депрессивные расстройства. Пантотеновая кислота запускает процесс липолиза - высвобождения жиров из жировых клеток и их сжигания. Так вырабатывается дополнительная энергия, которая особенно необходима организму при повышенной умственной и физической нагрузках.

*Витамин В6* способствует нормальной работе головного мозга, необходим для усвоения витамина В12. Дефицит витамина В6 проявляется в раздражительности или заторможенности, сонливости. Пиридоксин участвует в синтезе гемоглобина и белковом обмене, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы.

*Витамин В2 (рибофлавин)* необходим для нормальной функции печени и желудка. Нормализует зрение и предохраняет глаза от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а также от постоянного сидения за компьютером, помогает снять напряжение с глаз.

*Витамин В1 (тиамин)* оказывает влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы, на железы внутренней секреции и жировой обмен, нормализует перистальтику кишечника и кислотность желудочного сока, улучшает память. Недостаток этого витамина приводит к тяжелым неврологическим заболеваниям. При слабых формах нехватки тиамин отмечают слабость, депрессию и раздражительность.

*Фолиевая кислота* витамин группы В. В организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для

нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина.

*Биотин* является важным компонентом ряда ферментов и участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков.

*Витамин В12 (цианокобаламин)* активно участвует в обмене белков в организме, в том числе в тканях глазного яблока, зрительного нерва, головном мозге, улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз. Участвует в процессах продукции ацетилхолина - нейромедиатора, при участии которого в мозге происходят процессы, связанные с памятью и обучением.

*Магний* имеет жизненно важное значение для метаболизма белков, жиров и углеводов и принимает участие в процессах превращения энергии. Укрепляет память, улучшает концентрацию и повышает способность усваивать новые сведения. Кроме того, магний укрепляет стенки кровеносных сосудов и дает антистрессовый эффект.

*Витамин Е* оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров, предотвращает ухудшение памяти.

**Показания к применению:**

- профилактика и восполнение дефицита витаминов и минеральных веществ;
- снижение умственной и физической работоспособности в период учебы;
- лечения нарушений памяти, снижения концентрации внимания;
- период выздоровления после продолжительных и/или тяжело протекающих заболеваний, в том числе инфекционных;
- в комплексном лечении при назначении антибиотикотерапии.

**Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

**Способ применения и дозы:**

Витаспей Мемори принимают внутрь, предварительно растворив таблетку в стакане кипяченой охлажденной воды (200 мл).

*Взрослым и детям старше 15 лет* рекомендуется принимать по 2 таблетки в день.

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата.

Рекомендуемая продолжительность приема препарата составляет 20 дней. Повторные курсы по рекомендации врача.

**Побочное действие:**

Возможно возникновение аллергических реакций.

**Передозировка:**

Случаев передозировки зарегистрировано не было. Симптомы передозировки могут включать желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. В случае передозировки следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

**Взаимодействие с другими лекарствами:**

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии). Всасывание Витамина В12 уменьшается при одновременном приеме с колхицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

**Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Витаспей мемори не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

**Форма выпуска:**

20 шипучих таблеток со вкусом грейпфрута в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Владелец Торговой Марки и  
Регистрационного Удостоверения:  
**SPEY MEDICAL Ltd.**  
Лондон, Великобритания  
Произведено:  
MASPEX GMW Sp. z o.o.  
Польша